PME Yoga Online 2026

Dienstag, 13. Januar 2026 bis Dienstag, 29. Dezember 2026

20:00 – 21:30 Uhr · Termine: ganzjährig (jeden Dienstag) - einfach ohne Anmeldung teilnehmen über Link (s.u.)

Wann
13.01.2026 – 29.12.2026
20:00 – 21:30 Uhr

Wo
Termine: ganzjährig (jeden Dienstag) - einfach ohne Anmeldung teilnehmen über Link (s.u.)
Uhrzeit: 20:00 - 21:30 Uhr, Ort: Online mit dem Link https://www.youtube.com/live/Kr9F2NyISJg?feature=shared, Bitte Yogamatte/Unterlage, Meditationskissen/Kissen, Decke für lange tiefe Entspannung und Getränk bereit halten.

Anmeldung
bis 29.12.2025

Worum es geht

Deutschlands größtes Online-Yoga mit über 12.000 angemeldeten Teilnehmer:innen geht auch 2026 weiter. Das ganze Jahr über, jeden Dienstagabend - ab sofort auf YouTube

Link: https://www.youtube.com/@familienservice/streams

Die zertifizierten PME Familienservice Yogalehrer:innen Fjodor Kendzierski und Vera Grobe nehmen häufige arbeitsplatzspezifische Belastungen in den Blick und stellen über das Jahr ein abwechslungsreiches Programm zusammen. Ob Schulter, Nacken, unterer Rücken, Beckenboden oder Füße: Unsere verschiedenen Körperteile, die im ...

Jetzt anmelden

Alle Details und aktuelle Änderungen finden Sie online.

Teilnahme: **kostenlos**

https://www.seminare-und-events.de/bgm

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.