



Achtsamkeit auf vier Pfoten

Montag, 29. Juni 2026 bis Montag, 13. Juli 2026

16:30 – 18:00 Uhr · Termine: 29.06. / 06.07. / 13.07.2026 (3 Termine, montags)

Wann

29.06.2026 – 13.07.2026
16:30 – 18:00 Uhr

Wo

Termine: 29.06. / 06.07. /
13.07.2026 (3 Termine,
montags)
Uhrzeit: 16:30-18:00 Uhr,
Ort: Treffpunkt vor Haus 20,
linker Eingang (findet bei
jedem Wetter draußen statt)

Plätze

max. 12 Teilnehmende
Anmeldung bis 21.06.2026

Worum es geht

Erleben Sie Achtsamkeit von einer ganz neuen Seite: Hunde sind ein wunderbarer Spiegel für die Seele, da sie unmittelbar auf innere Zustände und die mögliche Diskrepanz zum äußeren Verhalten reagieren. Sie begleiten ihre Gegenüber, den gegenwärtigen Moment achtsam zu erleben und authentischer zu agieren.

In verschiedenen Übungen, wie z.B. dem gemeinsamen Führtraining, dem direkten Kontakt zum Tier, Atemübungen und dem stillen Beobachten von Interaktionen wird die Selbsterfahrung im Umgang mit dem Tier gefördert – so erleben Sie sich neu ...

Referierende

IS

Isabell
Schwöbel