Akupressur Retro-Shen-Men

Donnerstag, 1. Januar 2026 bis Donnerstag, 31. Dezember 2026

08:00 – 17:00 Uhr · Termine: Ganzjährig (individuelle Terminvereinbarung)

Wann
01.01.2026 – 31.12.2026
08:00 – 17:00 Uhr

Wo
Termine: Ganzjährig (individuelle Terminvereinbarung)
Dauer: ca. 10-15 Minuten,
Ort: nach Absprache,
Anmeldung: Direkt bei Falk Immenroth (E-Mail: Falk.Immenroth@PZN-Wiesloch.de)

Anmeldung
bis 31.12.2026

Worum es geht

Mit Hilfe der Ohr-Akupressur nach dem NADA-Protokoll (National Acupuncture Detoxification Association) können Sie etwas tun, um sich ausgeglichener und gestärkt zu fühlen.

Studien zur Akupressur der Ohrpunkte „Shen Men" oder „Retro Shen Men" zeigen, dass die Stimulation eines dieser Ohrpunkte durch aufgeklebte Kügelchen über einen längeren Zeitraum dazu beitragen kann, Stress-, Angst- und Burnout-Symptome zu reduzieren sowie die Stressbewältigung, die Achtsamkeit und den Schlaf zu verbessern.

Probieren Sie es aus!

Vereinbaren Sie einen Termin ...

Referierende

FI

Falk Immenroth

Jetzt anmelden

Anmeldung bis 31.12.2026. Alle Details und aktuelle Änderungen finden Sie online.

Teilnahme: **kostenlos**

https://www.seminare-und-events.de/bgm

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.